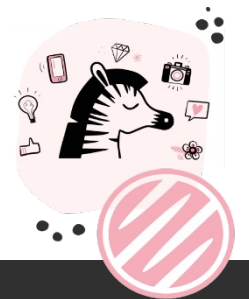




# Calendrier du Community Manager 2024

---





# Janvier 2024



**Tout le mois : Dry January** (défi de janvier sans alcool)

**Tout le mois : Ginuary** (le mois du gin) (Paradoxe vous avez dit ?)

- **Du 05/01 au 19/01** : Rallye Dakar (ex Paris Dakar)
- **Du 08/01 au 05/02** : Coupe du Monde des Nations
- **Du 14/01 au 28/01** : Open d'Australie
- **Du 22/01 au 25/01** : Fashion Week haute couture à Paris
  
- **Lundi 1er Janvier** : Nouvel An
- **Lundi 1er Janvier** : Hanghover day (Journée de la gueule de bois)
- **Lundi 1er Janvier** : Bloody Mary Day
- **Jeudi 4 Janvier** : Journée mondiale du braille
- **Dimanche 7 Janvier** : Épiphanie 🍰
- **Dimanche 7 Janvier** : Golden Globes
- **Lundi 8 Janvier** : rentrée des classes
- **Mercredi 10 Janvier** : Début des soldes d'Hiver (jusqu'au 6 février)
- **Vendredi 12 Janvier** : « Kiss a Ginger Day » (Journée Mondiale des Roux)
- **Samedi 13 Janvier** : Journée Mondiale sans pantalon
- **Lundi 15 Janvier** : Blue Monday (jour le + déprimant de l'année)
- **Mercredi 17 Janvier** : Fête de la cuisine italienne (Si le lundi c'est raviolis, le mercredi c'est fusillis ?) 🍝
- **Vendredi 19 Janvier** : Journée du pop-corn (plutôt salé ou sucré ?)
- **Dimanche 21 Janvier** : Journée des câlins (« Hug Day »)
- **Mercredi 24 Janvier** : Journée internationale du sport féminin
- **Mercredi 24 Janvier** : Journée internationale de l'Éducation
- **Jeudi 25 Janvier** : Irish Coffee Day
- **Dimanche 28 Janvier** : Journée européenne de la protection des données

**Playlist de janvier à écouter en boucle :**

**Elton John, January :**

[https://youtu.be/5vifwj\\_BiyI?si=6FRLEaPwZcOSVzVP](https://youtu.be/5vifwj_BiyI?si=6FRLEaPwZcOSVzVP)

**Mentissa, 1<sup>er</sup> Janvier :**

<https://youtu.be/3g2zIZXXHrk?si=rfJhXicxjLNisLJZ>

**Millie Turner, January**

<https://youtu.be/I3pIWpdzs2A?si=Nix0-1sGDZyTSode>

(NDLR : c'est hyper bien !)

## Légumes en janvier

Carotte  
Chou(x)  
Courge  
Cresson  
Panais  
Poireau  
Radis noir  
Salsifis  
Topinambour

## Fruits en janvier

Clémentine  
Kaki  
Kiwi  
Grenade  
Litchi  
Mandarine  
Orange  
Pomme  
Pomélo

# 2 Février 2024

## Le mois du Carnaval 🎪

- **Du 2/02 au 16/03** : Tournoi des 6 Nations
- **Samedi 24 Février** : Salon de l'Agriculture (jusqu'au 03/03)
- **Vendredi 2 Février** : Chandeleur (NB : Noël c'était il y a 40 jours !)
- **Vendredi 2 Février** : Journée de la marmotte (et du papier d'alu ?)
- **Samedi 3 Février** : Journée sans paille
- **Samedi 3 Février** : Carnaval de Venise (jusqu'au 13/02)
- **Dimanche 4 Février** : Journée Mondiale contre le cancer 🧡
- **Dimanche 4 Février** : Cérémonie des Grammy Awards
- **Lundi 5 Février** : Journée mondiale du Nutella
- **Mardi 6 Février** : Journée mondiale sans téléphone mobile
- **Mecredi 7 Février** : Safer Internet Day
- **Vendredi 9 Février** : Carnaval de Rio (jusqu'au 17/02)
- **Samedi 10 février** : Journée de la légumineuse
- **Samedi 10 février** : Nouvel an chinois année du dragon 🐉
- **Dimanche 11 Février** : Journée internationale des femmes de science
- **Dimanche 11 Février** : Super Bowl avec Usher à la mi-temps !
- **Lundi 12 Février** : Journée mondiale de la radio
- **Mardi 13 Février** : Mardi Gras
- **Mercredi 14 Février** : Saint-Valentin
- **Lundi 19 Février** : Journée mondiale de la baleine 🐋
- **Mercredi 21 Février** : Journée internationale de la langue maternelle
- **Mardi 27 février** : Pokemon Day
- **Mercredi 28 Février** : Journée sans Facebook
- **Jeudi 29 Février** : Et oui, c'est une année bissextile !!! (Rien à voir avec un mélange de coton et de viscose)

## Playlist de février à écouter en boucle :

### Vincent Valliere, Février

[https://youtu.be/OSLn\\_QCXc7Q?si=FHPCabdpIqKYU0HI](https://youtu.be/OSLn_QCXc7Q?si=FHPCabdpIqKYU0HI)

(pour les maudits français en manque de Québec)

### Sopico, 1<sup>er</sup> freestyle

<https://youtu.be/E5vHiid4LWA?si=M18Abw5mtHahYI7T>

### Lou Reed, Xmas in February

<https://youtu.be/zTKnwwJAFu?si=3aALQ45LvFHJrEXF>

## Légumes en février

Céleri  
Chou(x)  
Cresson  
Crosne  
Endive  
Navet  
Poireau  
Salade  
Salsifis  
Topinambou

## Fruits en février

Amande sèche  
Clémentine  
Citron  
Kiwi  
Mandarine  
Orange  
Physalis  
Poire  
Pomme



# Mars 2024

**Mars 2023** : Cérémonie des Victoires de la Musique (date à définir)

- **Du 11/03 au 10/04** : Ramadan
- **Du 28/03 au 31/03** : foire au jambon (Bayonne)
  
- **Vendredi 1<sup>er</sup> Mars** : Journée mondiale du Compliment
- **Samedi 2 mars** : Journée mondiale du livre 📖
- **Dimanche 3 Mars** : Journée du Moscow mule et Journée du Whiskey irlandais
- **Dimanche 3 Mars** : Journée Mondiale de la vie Sauvage
- **Dimanche 3 Mars** : Fête des Grands-Mères
- **Lundi 4 Mars** : Journée des mathématiques
- **Vendredi 8 Mars** : Journée internationale des droits des femmes
- **Dimanche 10 Mars** : 96<sup>ème</sup> cérémonie des Oscars
- **Lundi 11 Mars** : Semaine du Jardinage à l'école
- **Dimanche 17 Mars** : Saint Patrick 🍀
- **Lundi 18 Mars** : Journée Mondiale du Recyclage
- **Mercredi 20 Mars** : 1<sup>er</sup> jour du Printemps
- **Mercredi 20 Mars** : Journée mondiale du bonheur
- **Mercredi 20 Mars** : Jour du Macaron
- **Mercredi 20 Mars** : Journée de la langue française
- **Jeudi 21 Mars** : Journée internationale du rangement de bureau
- **Jeudi 21 Mars** : Journée internationale des Forêts
- **Jeudi 21 Mars** : Journée mondiale de la poésie
- **Vendredi 22 Mars** : Journée mondiale de l'eau
- **Lundi 25 Mars** : Journée mondiale de la Procrastination (on fête ça demain ?)
- **Mercredi 27 Mars** : Journée nationale du Fromage 🧀
- **Jeudi 28 Mars** : Journée mondiale contre l'endométriose
- **Dimanche 31 Mars** : Passage à l'heure d'été
- **Dimanche 31 Mars** : Pâques

**Playlist de mars à écouter en boucle :**

**Georges Moustaki, les eaux de mars**

<https://youtu.be/PxMjenL4k-g?si=lqe6feGvr3-rmKmg>

**David Bowie, Life on mars**

[https://youtu.be/AZKcl4-tcuo?si=Rw7LUwzzCf9\\_Re8l](https://youtu.be/AZKcl4-tcuo?si=Rw7LUwzzCf9_Re8l)

**Et toutes les chansons de Bruno Mars**

[https://youtu.be/OPf0YbXqDm0?si=Tcj2by3BT\\_h\\_o1\\_U2](https://youtu.be/OPf0YbXqDm0?si=Tcj2by3BT_h_o1_U2)

## Légumes en mars

Betterave  
Champignon de Paris  
Chou-fleur  
Chou kale  
Chou pommé  
Endives  
Épinards  
Mâche  
Navet  
Poireau  
Rutabaga  
Topinambour

## Fruits en mars

Citron  
Clémentine  
Fraises  
Kiwi  
Mandarine  
Orange  
Poire d'hiver)  
Pomme  
Pomélo

# 4 Avril 2024

- **Du 12 au 21/04** : Coachella
- **Du 23/04 au 28/04** : Printemps de Bourges
- **Lundi 1<sup>er</sup> Avril** : Poisson d'Avril 🐟 / Journée de la blague
- **Lundi 1<sup>er</sup> Avril** : Journée Mondiale de batailles d'oreillers
- **Mardi 2 Avril** : Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme
- **Dimanche 7 Avril** : Marathon de Paris
- **Dimanche 7 Avril** : Journée mondiale de la santé
- **Dimanche 7 Avril** : Marathon de Paris
- **Mardi 9 Avril** : Journée de la licorne 🦄
- **Mardi 9 Avril** : Le Gin'To Day !
- **Mercredi 10 Avril** : Journée des frères et sœurs
- **Samedi 13 avril** : journée mondiale du scrabble
- **Samedi 13 avril** : journée mondiale de la gastronomie 🍴
- **Lundi 15 Avril** : Journée mondiale de l'Art
- **Mardi 16 Avril** : Journée mondiale de la voix (the Voice)
- **Jeudi 18 Avril** : Saint Parfait
- **Jeudi 18 Avril** : Journée internationale des monuments et des sites
- **Dimanche 21 Avril** : Fête des Secrétaires
- **Dimanche 21 Avril** : Journée mondiale de la créativité
- **lundi 22 Avril** : Journée mondiale de la Terre
- **lundi 22 Avril** : Disquaire day 🎵
- **Dimanche 28 Avril** : Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail
- **Mardi 29 Avril** : Journée internationale de la Danse
- **Mercredi 30 Avril** : Journée internationale du Jazz 🎷

## Playlist d'avril à écouter en boucle :

**Laurent Voulzy, La fille d'Avril**

<https://youtu.be/xwPuR44ZugU?si=Ui2Ahwivupqwnim>

**Aretha Franklin, April Fools**

<https://youtu.be/trNhaxZvFVk?si=uy3oL80o7xyVTklw>

**Beach bunny, April**

<https://youtu.be/BAK3hYK-SdI?si=n3vGzP45AbTGaK13>

## Légumes en avril

Artichaud  
Asperge  
Blette  
Carotte  
Epinard  
Navet  
Oseille  
Oignon  
Radis  
Salade

## Fruits en avril

Ananas  
Avocat  
Banane  
Fraises  
Mangue  
Orange



# Mai 2024

- **Du 14/05 au 25/05** : Festival de Cannes
- **Du 20/05 au 09/06** : Roland Garros
- **Du 24/05 au 28/05** : Grand Prix de Monaco
  
- **Mercredi 1<sup>er</sup> Mai** : Fête du Travail - Fête du muguet
- **Vendredi 3 Mai** : Journée mondiale de la liberté de la presse
- **Vendredi 3 Mai** : Journée du soleil ☀️
- **Samedi 4 Mai** : Journée Star Wars
- **Dimanche 5 Mai** : Journée du patrimoine Africain
- **Lundi 6 Mai** : Journée mondiale du coloriage 🖍️
- **Mardi 7 Mai** : Journée mondiale du jardinage 🌿
- **mardi 7 Mai** : Cosmopolitan day
- **Mercredi 8 Mai** : Victoire 1945 (Féried)
- **Jeudi 9 Mai** : Journée de l'Europe
- **Jeudi 9 Mai** : Ascension (féried)
- **Lundi 13 Mai** : Cocktail Day 🍹
- **Mercredi 15 Mai** : Journée internationale des familles
- **Vendredi 17 Mai** : Journée mondiale contre l'homophobie 🏳️‍🌈
- **Vendredi 17 Mai** : Journée mondiale des télécommunications
- **Samedi 18 Mai** : Journée internationale des musées
- **Lundi 20 Mai** : Journée mondiale des abeilles 🐝
- **Lundi 20 Mai** : Journée mondiale de la mer
- **Mardi 21 Mai** : Journée internationale du thé
- **Jeudi 23 Mai** : journée mondiale de la tortue
- **Samedi 25 Mai** : Journée des geeks
- **Dimanche 26 Mai** : Fête des voisins
- **Dimanche 26 Mai** : Fête des mères
- **Vendredi 31 Mai** : Journée mondiale sans tabac



## Playlist de mai à écouter en boucle :

### Les Hurlements d'Iéo, la malle en mai

<https://youtu.be/suW6b0SWtd4?si=RwQauk0WVqgW6NT5>

### Claude Nougarro, Paris mai

<https://youtu.be/W5-VvvE5p00?si=z8XUi1odoGNx0izv>

### Vidéoclub, mai

<https://youtu.be/cT5GghQwhFw?si=IVM7MbgpbEisty0>

## Légumes en mai

Artichaud  
Carotte  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Petits pois  
Radis  
Salade

## Fruits en mai

Banane  
Cerise  
Fraises  
Fruit de la Passion  
Mangue  
Poire  
Orange  
Rhubarbe

# Juin 2024

- **Du 20/05 au 09/06** : Rolland Garros
- **Du 07/06 au 07/07** : EURO 2024
- **Du 15/06 au 16/06** : les 24 heures du Mans
- **Du 18/06 au 03/07** : les épreuves du baccalauréat
- **Du 27/06 au 30/06** : le Hellfest à Clisson 🙌
- **Du 27/06 au 30/06** : Fête du vin à Bordeaux
- **Du 27/06 au 30/06** : Festival Garorock
  
- **Samedi 1 Juin** : Journée mondiale du Lait
- **Samedi 1 Juin** : Journée mondiale des Parents
- **Samedi 1 Juin** : Journée mondiale de la course à pied
- **Samedi 1 Juin** : Finale de la ligue des Champions
- **Dimanche 2 Juin** : Journée nationale du Donut 🍩
- **Lundi 3 Juin** : Journée nationale du Vélo
- **Mardi 4 Juin** : Cognac day
- **Mercredi 5 Juin** : Journée mondiale de l'Environnement
- **Samedi 8 Juin** : « Best Friends Day », Fête des meilleurs amis
- **Samedi 8 Juin** : Journée mondiale de l'océan
- **Mardi 11 Juin** : Journée mondiale du bien-être
- **Mardi 11 Juin** : Journée de la poupée
- **Mardi 11 Juin** : Nuit du Handicap
- **Samedi 15 Juin** : Journée mondiale contre la faim
- **Dimanche 16 Juin** : Fête des Pères en France
- **Mardi 18 Juin** : Journée internationale du sushi 🍣
- **Mardi 18 Juin** : Journée de la gastronomie durable
- **Vendredi 21 Juin** : Fête de la Musique 🎵
- **Vendredi 21 Juin** : 1<sup>er</sup> Jour de l'été, solstice d'été
- **Vendredi 21 Juin** : Journée mondiale du Yoga et de la moto
- **Mardi 25 Juin** : Journée mondiale contre l'abandon des animaux de compagnie



## Playlist de juin à écouter en boucle :

### Rose, Et puis juin

[https://youtu.be/K7rQuuMYZCA?si=S\\_Yb2HnjNgvCiAaK](https://youtu.be/K7rQuuMYZCA?si=S_Yb2HnjNgvCiAaK)

### Nina Simone, Memphis in june

<https://youtu.be/dNhPIJX7N9k?si=TWkm2aDc9HVie-TV>

### Becks, june

<https://youtu.be/nTlrmeQjZSQ?si=q1zi7-RtwNM-I0p5>

## Légumes en juin

Artichaud  
Carotte  
Concombre  
Courgette  
Epinard  
Fenouil  
Navet  
Petits pois  
Radis  
Salade

## Fruits en juin

Banane  
Cerise  
Fraises  
Fruit de la Passion  
Melon  
Nectarine  
Poire  
Orange  
Rhubarbe



# Juillet 2024

- **Du 01/07 au 21/07** : Tour de France
  - **Du 10/07 au 14/07** : Fêtes de Bayonne 🇫🇷
  - **Du 19/07 au 03/08** : Jazz in Marciac
  - **Du 26/07 au 11/08** : Jeux Olympiques de Paris
  - **Du 26/07 au 04/08** : Foire aux vins d'Alsace
- 
- **Lundi 1<sup>er</sup> Juillet** : Journée mondiale de la musique Reggae
  - **Lundi 1<sup>er</sup> Juillet** : Départ du Tour de France (jusqu'au 24/07)
  - **Mardi 2 Juillet** : Journée des coopératives
  - **Mardi 2 Juillet** : Journée des OVNI 🛸
  - **Mercredi 3 Juillet** : Journée mondiale sans sacs plastiques
  - **Samedi 6 Juillet** : Journée internationale du baiser
  - **Samedi 6 Juillet** : Début des vacances d'été 🏖️
  - **Lundi 8 Juillet** : National Vidéo Game Day
  - **Lundi 4 Juillet** : Résultats du Baccalauréat
  - **Jeudi 11 Juillet** : Journée mondiale de la population
  - **Jeudi 11 Juillet** : Mojito Day
  - **Dimanche 14 Juillet** : Fête Nationale 🇫🇷
  - **Lundi 15 juillet** : Journée mondiale de la compétence des jeunes
  - **Mercredi 17 Juillet** : World Emoji Day 😊
  - **Vendredi 19 Juillet** : Journée des châteaux
  - **Samedi 20 Juillet** : Journée mondiale du jeu d'échecs
  - **Dimanche 21 juillet** : Lollapalooza Festival (à vérifier)
  - **Dimanche 21 juillet** : Journée de la malbouffe 🍷
  - **Mercredi 24 Juillet** : Journée des personnes âgées
  - **Mercredi 24 Juillet** : Journée de la Téquila
  - **Vendredi 26 Juillet** : Journée Mondiale de la Jeunesse
  - **Lundi 29 Juillet** : Journée nationale du rouge à lèvres
  - **Mardi 30 Juillet** : Journée internationale de l'amitié



## Playlist de juillet à écouter en boucle :

### Queen, We Are The Champions

<https://youtu.be/KXw8CRapg7k?si=a31Dxiq5xbF9jIYh>

(parce que votre pote Kayakiste a décroché l'or)

### Fall Out Boys, fourth of Juillet

<https://youtu.be/1j4Pf228vhE?si=6pDzHQ9I2pNonh4A>

### Fauve, Juillet

[https://youtu.be/mhUglg8NESo?si=kIO3\\_6CHynem4AK](https://youtu.be/mhUglg8NESo?si=kIO3_6CHynem4AK)

## Légumes en juillet

Aubergine  
Brocoli  
Concombre  
Courgette  
Haricot vert  
Poivron  
Tomate  
Petits pois

## Fruits en juillet

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Fraises  
Framboise  
Melon  
Mure  
Myrtille  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche





# Août 2024

- **Jeudi 1<sup>er</sup> Août** : Journée internationale de la frite belge 🍟
- **Jeudi 1<sup>er</sup> Août** : Journée mondiale de l'allaitement
- **Vendredi 2 Août** : Journée internationale du sandwich à la crème glacée
- **Vendredi 2 Août** : Journée internationale de la bière 🍺
- **Dimanche 4 Août** : Journée de la moutarde
- **Jeudi 8 Août** : Journée internationale du chat 🐱
- **Vendredi 9 Août** : Saint Amour
- **Samedi 10 Août** : Journée du farniente
- **Dimanche 11 Août** : Journée des jeux dans le sable
- **Lundi 12 Août** : Journée internationale de la jeunesse
- **Mardi 13 Août** : Journée internationale des gauchers
- **Mercredi 14 Août** : Journée de la glace à l'eau
- **Jeudi 15 Août** : Assomption (Féried)
- **Vendredi 16 Août** : Le Rhum Day
- **Lundi 19 Août** : Journée mondiale de la photographie 📷
- **Lundi 19 Août** : Journée mondiale de l'aide humanitaire
- **Vendredi 23 Août** : Saint Rose
- **Vendredi 23 Août** : Festival Rock en Seine (à vérifier)
- **Lundi 26 Août** : Journée mondiale du chien
- **Mardi 27 Août** : Journée mondiale du potager
- **Mercredi 28 Août** : Journée du Nœud papillon
- **Vendredi 30 Août** : journée de la guimauve grillée
- **Samedi 31 Août** : Journée mondiale du blog



## Playlist d'août à écouter en boucle :

### Queen, We Are The Champions

<https://youtu.be/KXw8CRapq7k?si=a31Dxiq5xbF9jIYh>

(parce que votre pote Kayakiste a encore décroché l'or)

### Noah Cyrus et PJ Harding, Dear August

<https://youtu.be/ITqoKjCqqew?si=RTANis87CKGKhd5n>

### Beirut, August Holland

<https://youtu.be/PqGC2uZOO-k?si=nJOdi37zr0Z6L883>

## Légumes en août

Aubergine  
Betterave  
Brocoli  
Concombre  
Courgette  
Haricot vert  
Poivron  
Tomate

## Fruits en août

Abricot  
Cassis  
Cerise  
Fraises des bois  
Framboise  
Melon  
Mure  
Myrtille  
Nectarine  
Pastèque  
Pêche  
Prune



# 9 Septembre 2024

- **Du 14/09 au 16/09** : Braderie de Lille
- **Du 14/09 au 15/09** : Journée du Patrimoine
- **Du 21/09 au 06/10** : Oktoberfest à Munich
  
- **Lundi Septembre** : Rentrée scolaire
- **Lundi 2 Septembre** : Journée mondiale de la barbe
- **Mardi 3 Septembre** : Journée mondiale des gratte-ciel 🏢
- **Mercredi 4 Septembre** : Journée de la santé sexuelle
- **Samedi 7 Septembre** : Journée mondiale du fair'play
- **Dimanche 8 Septembre** : Journée internationale de l'alphabétisation
- **Lundi 9 Septembre** : Journée du nounours 🧸
- **Vendredi 13 Septembre** : Journée des développeurs
- **Vendredi 13 Septembre** : Caipirinha day, Cachaça Day
- **Dimanche 15 Septembre** : Journée internationale de la démocratie
- **Lundi 16 Septembre** : Journée de la Protection de la couche d'Ozone
- **jeudi 19 Septembre** : Journée du parler pirate 🏴‍☠️
- **Vendredi 20 Septembre** : Semaine du développement durable
- **Dmanche 22 Septembre** : Journée sans voiture
- **Dimanche 22 Septembre** : 1<sup>er</sup> jour de l'Automne
- **Lundi 23 Septembre** : Journée internationale des langues des signes
- **Jeudi 26 Septembre** : Journée européenne des langues
- **Vendredi 27 Septembre** : Journée mondiale du tourisme
- **Dimanche 29 Septembre** : Journée mondiale du cœur
- **Samedi 26 Septembre** : Fête des vendanges

## Playlist de septembre à écouter en boucle :

### Earth, Wind & Fire, September

<https://youtu.be/Gs069dndIYk?si=8fnSWFiT25bP0oqH>

### Green Day, Wake me up, when September ends

[https://youtu.be/rdpBZ5\\_b48g?si=45bO\\_6PI93PJFaHz](https://youtu.be/rdpBZ5_b48g?si=45bO_6PI93PJFaHz)

### Aldebert, Pour louper l'école

[https://youtu.be/\\_shd4s\\_AY?si=mZdcBoGINqBtq4hL](https://youtu.be/_shd4s_AY?si=mZdcBoGINqBtq4hL)

## Légumes en septembre

Aubergine  
Blette  
Carotte  
Chou  
Concombre  
Courgette  
Cresson  
Haricot vert  
Poivron

## Fruits en septembre

Amande  
Châtaigne  
Figue  
Framboise  
Melon  
Myrtille  
Noisette  
Noix  
Prune  
Raisin

# 10 Octobre 2024

**Tout le mois : Octobre rose** (sensibilisation au dépistage du cancer du sein)

- **Du 01/10 au 07/10** : Semaine du développement durable
- **Du Lundi 14/10 au 20/10** : Semaine du goût
- **Du 19/10 au 04/11** : Vacances d'Automne 🍁
  
- **Mardi 1<sup>er</sup> Octobre** : Journée mondiale du chocolat
- **Mardi 1<sup>er</sup> Octobre** : Journée mondiale du café ☕
- **Mardi 1<sup>er</sup> Octobre** : Journée internationale pour les personnes âgées
- **Mercredi 2 Octobre** : Journée internationale de la non-violence
- **Jeudi 3 Octobre** : Journée mondiale de l'architecture
- **Vendredi 4 Octobre** : Journée mondiale des animaux
- **Vendredi 4 Octobre** : Vodka Day
- **Samedi 5 Octobre** : Journée des enseignants
- **Dimanche 06 Octobre** : Fête des Grand-pères
- **Lundi 7 Octobre** : World Smile Day, journée mondiale du sourire
- **Vendredi 11 Octobre** : Journée internationale du Coming out
- **Dimanche 13 Octobre** : Journée internationale du hamburger 🍔
- **Dimanche 13 Octobre** : Journée mondiale pour la vue
- **Dimanche 13 Octobre** : Journée nationale de la sécurité routière
- **Lundi 14 Octobre** : Journée nationale de la qualité de l'air
- **Mercredi 16 Octobre** : Journée mondiale du pain 🍞
- **Samedi 19 Octobre** : Journée mondiale contre le cancer du sein
- **Dimanche 20 Octobre** : Journée internationale des cuisiniers
- **Vendredi 25 Octobre** : Journée mondiale des pâtes
- **Dimanche 27 Octobre** : Passage à l'heure d'hiver
- **Lundi 28 Octobre** : Journée mondiale du Champagne
- **Lundi 28 Octobre** : Journée mondiale du Cinéma d'animation
- **Jeudi 31 Octobre** : Halloween 🎃

**Playlist d'octobre à écouter en boucle :**

**Francis Cabrel, Octobre**

<https://youtu.be/XMzzYSIM6kU?si=OeVK97NtOM I7IXM>

**Duran Duran, Secret October**

<https://youtu.be/2aAz9IPKKvc?si=1wk25oC8EEtDuo2>

Opeth, Forest of October

<https://youtu.be/YAPdjzRyalM?si=6jTcD79rdRLdGAsT>

**Légumes en octobre**

Blette  
Brocoli  
Butternut  
Champignon  
Carotte  
Chou  
Courge  
Cresson  
Epinard  
Poireaux  
Radis noir

**Fruits en octobre**

Châtaigne  
Coing  
Figue  
Grenade  
Kaki  
Mandarine  
Noix  
Poire  
Pomme  
Raisin



# Novembre 2024

**Tout le mois :** Movember (sensibilisation au dépistage du cancer de la prostate)

**Tout le mois :** Mois sans tabac

- **Vendredi 1<sup>er</sup> Novembre :** Férié en France (Toussaint)
- **Vendredi 1<sup>er</sup> Novembre :** Samain 🧛
- **Samedi 2 Novembre :** Fêtes des morts
- **Dimanche 3 Novembre :** Journée mondiale de la gentillesse
- **Dimanche 10 Novembre :** Journée internationale des stagiaires
- **Dimanche 10 Novembre :** Départ du Vendée Globe
- **Lundi 11 Novembre :** Armistice (Férié) 🇫🇷
- **Lundi 11 Novembre :** Single's Day (jour des célibataires)
- **Mardi 12 Novembre :** Journée du mauvais jeu de mot
- **Jeudi 14 Novembre :** Beaujolais nouveau (à confirmer)
- **Samedi 16 Novembre :** Journée internationale de la tolérance
- **Lundi 18 Novembre :** Journée de lutte contre le harcèlement scolaire
- **Lundi 18 Novembre :** Journée mondiale du jeu vidéo 🎮
- **Mardi 19 Novembre :** Journée Internationale de l'Homme
- **Mercredi 20 Novembre :** Journée Internationale des droits de l'Enfant
- **Mercredi 20 Novembre :** 40 ans de Dragon Ball
- **Vendredi 22 Novembre :** Journée Européenne de la réduction des déchets
- **Lundi 25 novembre :** Journée mondiale du jeu vidéo
- **Jeudi 28 Novembre :** Thanksgiving
- **Vendredi 29 Novembre :** Black Friday

**Playlist de novembre à écouter en boucle :**

**Guns N' Roses, November rain**

[https://youtu.be/8SbUC-UaAxE?si=Z\\_MvVqBdqMUVDiG](https://youtu.be/8SbUC-UaAxE?si=Z_MvVqBdqMUVDiG)

**November Ultra, November**

<https://youtu.be/lkfouQC-ils?si=P3ppSLqyN-oeZzKO>

**Wiclef jean, Gone till November**

<https://youtu.be/kl6MWZrI8v8?si=OQHDDFimwW-7geIB>

**Légumes en novembre**

Brocoli  
Butternut  
Crosne  
Chou  
Courge  
Endive  
Panais  
Poireaux  
Radis noir

**Fruits en novembre**

Châtaigne  
Clémentine corse  
Coing  
Grenade  
Kaki  
Kiwi  
Mandarine  
Noisette  
Poire  
Pomme

# 12 Décembre 2024

- **Du 01/12 au 24/12** : L'avent (et tous ses calendriers)
- **Du 06/12 au 07/12** : Téléthron
- **Du 06/12 au 10/12** : Fête des lumières à Lyon
- **Du 21/12 au 06/01** : Vacances de Noël
  
- **Dimanche 1er Décembre** : Journée mondiale de lutte contre le sida
- **Lundi 2 Décembre** : Cyber Monday
- **Lundi 2 Décembre** : Journée internationale de la samba
- **Mardi 3 Décembre** : Journée internationale des personnes handicapées
- **Jeudi 5 Décembre** : Journée mondiale du bénévolat
- **Vendredi 6 Décembre** : Saint-Nicolas
- **Dimanche 8 Décembre** : Journée mondiale du climat
- **Dimanche 8 Décembre** : Hanoucca 🕯️
- **Mardi 10 Décembre** : Journée mondiale des Droits de l'Homme
- **Mercredi 11 Décembre** : Journée internationale de la montagne
- **Jeudi 12 Décembre** : Journée internationale de la musique Métal
- **Vendredi 13 Décembre** : vendredi 13 (Euromillion !!)
- **Samedi 14 Décembre** : Election de Miss France 🏆
- **Samedi 14 Décembre** : Journée mondiale « **de rien du tout** » drôle mais vrai !!!
- **Mardi 16 Décembre** : Journée Internationale du pull de Noël
- **Mercredi 18 Décembre** : Journée mondiale de la langue Arabe
- **Vendredi 20 Décembre** : Journée internationale de la solidarité humaine
- **Samedi 21 Décembre** : 1er Jour de l'Hiver, solstice d'hiver
- **Samedi 21 Décembre** : Journée mondiale de l'orgasme
- **Mardi 25 Décembre** : Noël 🎄
- **Vendredi 31 Décembre** : Saint-Sylvestre et Réveillon du Nouvel An

## Playlist de décembre à écouter en boucle :

Mariah Carey (la queen de Noël)

[https://youtu.be/aAkMkVFwAoo?si=TV5I\\_ejsu91VdY5n](https://youtu.be/aAkMkVFwAoo?si=TV5I_ejsu91VdY5n)

(c'était juste pour vous la mettre dans la tête !  
🥰)

PLK, Décembre

[https://youtu.be/Hag5XZUuepE?si=pd\\_uHydSMMVHU9Q3](https://youtu.be/Hag5XZUuepE?si=pd_uHydSMMVHU9Q3)

Les Wiggles, Christmas Battle

<https://youtu.be/oAiFH1JjNgw?si=LVEkU1YDOfb5t99S>

## Légumes en décembre

Céleri  
Crosne  
Chou  
Courge  
Epinard  
Endive  
Panais  
Topinambour  
Truffe

## Fruits en décembre

Ananas  
Clémentine corse  
Exotiques  
Kaki  
Kiwi  
Litchi  
Mandarine  
Orange  
Poire  
Pomme

Bon 2024  
à tous !

L'équipe Zebrure.



**ZEBRURE**

Community Management & Communication digitale créative

Agence ZEBRURE  
42, av. du Général Leclerc  
64000 Pau

<http://www.zebrure.com/>

Nous contacter :  
contact@zebrure.com